

# OKTOBER 2018

Treningskalender

Grenland  
BS

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØR/SØN
40	1 16.00 – 17.00 m/ Instruktør: 17.00 – 19.00 Individuell trening	2	3	4 19.00 – 20.00 m / Instruktør 20.00-22.00 Individuell trening	5 18.00 – 21.00 Individuell trening	6/7
	Instruktør: Nick			Instruktør: Tonje	Ansvarlig: Morten	
41	8 16.00 – 19.00 Individuell trening	9	10	11 19.00 – 22.00 Individuell trening	12 18.00 – 19.00 m/ Instruktør 19.00 – 21.00 Individuell trening	13/14
	Ansvarlig: Nick			Ansvarlig: Tonje	Instruktør: Morten	
42	15 16.00 – 17.00 m/ Instruktør: 17.00 – 19.00 Individuell trening	16	17	18 19.00 – 20.00 m / Instruktør 20.00-22.00 Individuell trening	19 18.00 – 21.00 Individuell trening	20/21
	Instruktør: Nick			Instruktør: Tonje	Ansvarlig: Morten	
43	22 16.00 – 19.00 Individuell trening	23	24	25 19.00 – 22.00 Individuell trening	26 18.00 – 19.00 m/ Instruktør 19.00 – 21.00 Individuell trening	27/28
	Ansvarlig: Nick			Ansvarlig: Tonje	Instruktør: Morten	
44	29 16.00 – 17.00 m/ Instruktør: 17.00 – 19.00 Individuell trening	30	31			
	notater Instruktør: Nick					
6						
notater						