

# DESEMBER 2018

Treningskalender

Grenland  
BS

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØR/SØN
48						1/2
UKE	notater					
49	3 16.00 – 19.00 Individuell trening	4	5	6 19.00 – 22.00 Individuell trening	7 17.00 – 18.30 m/ Instruktør 18.30 – 20.00 Individuell trening	8/9
UKE	Ansvarlig: Nick			Ansvarlig: Tonje		Instruktør: Morten
50	10 16.00 – 17.00 m/ Instruktør. 17.00 – 19.00 Individuell trening	11	12	13 19.00 – 20.00 m / Instruktør 20.00-22.00 Individuell trening	14 17.00 – 20.00 Individuell trening	15/16 Stevne; Hvalserien Sandefjord
UKE	Instruktører: Tonje / Morten			Instruktør: Tonje	Ansvarlig: Morten	Ansvarlig: Morten
51	17 16.00 – 19.00 Individuell trening	18	19	20 19.00 – 22.00 Individuell trening	21 17.00 – 18.30 m/ Instruktør 18.30 – 20.00 Individuell trening	22/23
UKE	Ansvarlig: Nick			Ansvarlig: Tonje		Instruktør: Morten
52	24 Julaften GOD JUL alle bueskyttere venner 😊	25	26	27 19.00 – 20.00 m / Instruktør 20.00-22.00 Individuell trening	28 Trening utgår. Romjulsstevne i Moss.	29/30
UKE	notater			Instruktører: Tonje/Morten	Ansvarlig: Morten	
1	31 Nyttårsaften GODT NYTTÅR alle bueskyttere venner 😊					
UKE	notater					